

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



Исакова



МЕНЮ

на 06.03.2026 пятница
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,99	532,64
Начальные классы Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	213,13
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,05	21,73	87,63	689,36
Старшие классы Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	162,86
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	615,52
Старшие классы Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	60	4,86	8,40	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,34	26,86	102,62	825,16

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак

ЛК22566	Макароньы отварные с маслом растительным	200	4,96	7,47	35,97	28
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	162,8
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	615,86

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

ЛК22566	Макароньы отварные с маслом растительным	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,98	532,92

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	213,13
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,05	21,73	87,63	689,36

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	22,31	26,25	66,37	488,30

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	213,13
КП26088	Гречка по-купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
СД00093	Напиток яблочный б/с	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		86,07	17,55	23,66	82,12	641,63

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	4,04	4,74	22,92	138,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

КСДРОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
АЛ24103	Гуляш из фарша говядины(Б/МОРК)	100	15,60	12,20	1,00	156,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	18,50	16,56	21,34	277,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
